

話題のパワーリハを活用した リハビリテーション専門の 半日型デイサービスが登場



写真・文 / 山崎健太郎

機能改善事例が多数 QOL向上にも寄与

2010年9月、習志野合にリハビリをメインにした新しいデイサービス施設「レッツ倶楽部習志野台」が誕生し、注目を集めている。半日型（3時間15分）のデイサービスで、自立生活支援のためのリハビリを専門に提供している。

レッツ倶楽部で提供しているリハビリは、「パワーリハビリ（※以下パワーリハ）」という領域のもので、虚弱高齢者のみならず、重度の要介護者、あるいは脳血管障害を含む神経性疾患患者までその症状の改善事例は後を絶たない。多くの医師がパワーリハについての論文を発表、多くの症状改善事例についてふれているのだ。その他、癌の末期患者へのQOL（クオリティ・オブ・ライフ）生活の質）向上の為、パワーリハが活用されその効果が目覚しくみられているという報告もあがっている。

利用者Sさんの声

「春先に脳卒中中で倒れてから3ヶ月間リハビリに励んできましたが、リハビリの効果がみられなかった。右手の握力もほとんどなく、腕をあげることもままならなかった。9月からレッツ倶楽部に通所するようになり3ヶ月が経ちました。握力も5kgまで回復、右腕も半分くらいまでは上がるようになったんです」脳卒中などの事例では発

症後間もない方が回復が目覚ましいと言われているのだが、Sさんの事例では、回復期のリハビリよりも、維持期になってからのリハビリで効果があがったというのだ。

こういった実績があがったのは、レッツ倶楽部で使用しているリハビリマシンが日本製ながら唯一ドイツのメディカルマシンとしてエビデンス（検証）基準に適合しているものだからなのだろう。見た目にはスポーツクラブのマシンと変わらないが、可動域制限がある方の安全ストッパーや、左右均等に負荷が掛かるような設計がされていたり、重りが500gずつ変えられる設定となっているなど、パワーリハ専用設計されているのだ。

内覧会は常時受付をしているとのこと、電話予約の上で覗いてみてはいかがでしょうか。



レッツ倶楽部習志野店(株式会社リハコンテンツ)
船橋市習志野台5-40-28
☎047-456-6640 FAX/047-456-6641
mail/narashinodai@rehacon.com

リハビリが続けられてよかった...

病院で使われているリハビリ専用マシン(リハビリ先進国ドイツの認証機器)を、介護保険が使える半日タイプのデイサービスでご利用いただけるようになりました。

寝たきりにならない自立生活を応援します
無料 まずは資料をご請求ください
【効果的リハビリの医学的検証】
数々の改善事例をお医者さんがレポートにまとめたものです。脳卒中・パーキンソン病・うつ病・認知症など多くの改善例が分かりやすく載っています。(書店ではお求めにできません)お気軽にご請求下さい。

無料体験会にお越し下さい

2月12日(土)・19日(土)
午前の部 / 10:00 ~
午後の部 / 14:00 ~

☎047-456-6640 担当 池田・中村
送迎致します
まずはお電話下さい

リハビリテーション
LET'S倶楽部
船橋市習志野台5-40-28
伊藤菜穂さんとウエルシアさんのお隣です

医療法人 社団協友会
船橋総合病院
外科・内科・整形外科・小児科・耳鼻咽喉科
眼科・循環器科・皮膚科・泌尿器科
脳神経外科・消化器科・放射線科・麻酔科
神経内科・リハビリテーション科
人間ドック・訪問看護・健康相談
☎047-425-1151 (代)
〒273-0005 船橋市本町4-8-28
<http://www.fgh-carrot.com>

株式会社 **肉** のスズキ本店
○洋食
○中華料理
○集団給食
・学校・幼稚園
・病院・社員食堂
・老人福祉施設
お肉のことなら
お気軽にご相談下さい!
創業120余年
食肉卸専門
☎047-424-2344
〒273-0002 千葉県船橋市東船橋1-2-2
贈り物に作重郎の壺焼をどうぞ ▶ <http://www.tsuboyaki.jp>